

課程名稱: 單車 DIY 自助維修保養班 A

學期: 109 年度第 2 期

課程編號: D204A

授課教師: 程計源、李詠嫻老師

學員姓名: 吳岱陽

在之前只能騎 U-Bike 或自己的小折在台北的河濱騎乘，不敢騎的太遠怕車子故障沒有辦法騎回家，但對於喜歡往美景勝地跑的我無疑是種限制，所以興起了學習單車基本維修的念頭，從而報名了萬華社大單車 DIY 自助維修保養班課程。

這一學期的上課內容我自己把它歸類為單車的自救課程，從破胎、換胎基本練習、鏈條斷裂的急救處理、經由程老師的講解，自己實作踏出單車 DIY 的第一步，也經由老師的講解才了解到，單車不是那麼簡單的一回事，光從輪胎來講，不是我們想像的有內胎的輪胎，還有無內胎系統，黏在輪框上的管胎系統，補胎也是有自黏的補胎片、塗黏膠的補胎片、外胎補胎片、使用補胎液補胎，我宛如劉姥姥逛大觀園般增加了不少見聞。

跟著老師的教學腳步，一步一步的學習與實作，學習了單車基礎構造種類，自救課程，到輪組的改裝，騎乘的技巧介紹，我真的踏出我的第一步了，我騎出去了，上山我可以騎到大屯山、陽明山、基隆山，下海我可以到淡水、八里、竹圍永安漁港，在騎乘過車也可以幫助人家檢查煞車，破胎幫忙補胎等，感謝萬華社大開這個課程，感謝程、李老師的用心教學，我才能夠騎的更遠，爬的更高，看更多的美景。

